

Seminar

# Trainingstherapie\*

## Rehatraining und Prävention

Für Therapeuten, Trainer und Pferdebesitzer



Was tun nach Sehnenschaden, Muskelfaserriss, Hufrehe, Kolik-OP, Magengeschwür, Griffelbeinbruch, Fesselträgerschaden, Athrose, Spat, Hufrollensyndrom, Rückenbefund und mehr?

Wie bringt man ein Pferd nach Verletzung, Erkrankung und/oder Reitpause zurück ins Training, unterstützt die langfristige Genesung und verhindert neue Schäden?

*Verschiedene geschädigte Strukturen heilen in verschiedenem Tempo und sprechen auf unterschiedliches Training an. Was genau, wie oft und wie lange sollte man bei welchem Befund mit dem Pferd trainieren oder seinen Kunden und Schülern empfehlen? **Und vor allem: Wie geht das dann in der Praxis?***

*Trainingsempfehlungen sichern den Behandlungserfolg, werden aber leider oft zu unspezifisch gegeben und unzureichend umgesetzt. Dieser Kurs bietet Orientierung und Praxiserfahrung für Therapeuten, Trainer und Pferdebesitzer.*

*Welche Managementfaktoren bestimmen mit über den langfristigen Heilungsprozess? Wie erkennt man, dass das Training anschlägt oder in die falsche Richtung läuft? Überforderung und die Grenzen der Reitbarkeit oder aber Untertraining erkennen, bevor neue Schäden oder Kompensationsmuster entstehen!*

**Das zweiteilige Seminar besteht aus einem Theorieteil, welchen Sie vorab Online anschauen und einem oder mehreren Praxistagen im Anschluss. Dabei erhalten Sie Einzelunterricht an Pferden mit unterschiedlichen Befunden am Bewegungsapparat und arbeiten aktiv am Pferd (Longieren, Arbeit an der Hand, Pulsmessung, Taping, trainingsunterstützende Maßnahmen je nach Indikation der Praxispferde, kein Reiten. Eigenes Pferd kann nach Absprache mitgebracht werden) unter Anleitung von Claudia Weingand und Katharina Möller.**

Termine: Online-Theorieseminar: jederzeit buchbar und bei freier Zeiteinteilung von zuhause aus bearbeiten:

[Trainingstherapie\\* - Rehatraining und Prävention - OsteoDressage | elopage](#)

Praxistage: 3. + 4.11.21, auf Wunsch einzeln oder beide buchbar

Ort: Praxistage im OsteoDressage Ausbildungszentrum in 89561 Dischingen

Kosten: Online-Theorieseminar 229 EUR inkl. MwSt. und Zertifikat

Praxistag: je 200 EUR inkl. MwSt.

Anmeldung: bitte per email an [info@katharina-moeller.com](mailto:info@katharina-moeller.com)

Infos zu den Referentinnen und dem OsteoDressage-Konzept: [www.osteodressage.com](http://www.osteodressage.com)