

# Workshop

## Exterieuranalyse und Trainingsplanerstellung



Das Exterieur eines Pferdes wird nicht nur durch seine Gene bestimmt und entsprechend weiter vererbt, es wird auch wesentlich vom Training beeinflusst. Anhand des Körperbaus kann das geschulte Auge sehr schnell erkennen, welche Bewegungen ein Pferd häufiger oder weniger häufig ausführen soll, wie gut das Pferd in der Lage ist, einen Reiter zu tragen, wie die Schiefesituation des Pferdes ist und wo Probleme auftreten könnten. Braucht das Pferd eher Beweglichkeit oder eher Stabilität, eher Dauermethode oder lieber Übergänge, wieviel Biegung und welches Tempo? Wie trainiert man die Oberlinienmuskulatur, was verraten „Löcher“ hinterm Schulterblatt und wie bekommt man sie „weg“? Wie erkennt man das schwächere Hinterbein und wie trainiert man es dann auf? Verrät das Exterieur vielleicht sogar viszerale Probleme wie Magenschmerzen?

Schrittweise lernen interessierte Trainer, Fachleute rund ums Pferd und ambitionierte Reiter, worauf man bei der osteopathischen/physiotherapeutischen Exterieurbeurteilung achten sollte und üben sich im Workshop selbst darin. Auf Grundlage der Exterieurbeurteilung unserer vielfältigen Fallbeispiele entwickeln wir dann im Kurs auf einer soliden theoretischen Grundlage schrittweise ein kluges, individuelles Trainingskonzept für das individuelle Pferd in der Praxis.

Der Kurs besteht aus zwei Teilen:

**I: Theorieunterricht** im Form eines Online-Seminars Trainingsplanung & Exterieur. Diese umfassende theoretische Grundlage schauen sich die Teilnehmer vorab bei beliebiger Zeiteinteilung bequem von zuhause aus an. Es wird direkt auf unserer Kursplattform gebucht, steht dann ein Jahr zur Verfügung und kann beliebig oft wiederholt werden.

**II: Präsenzseminar** Workshop Exterieuranalyse und Trainingsplanerstellung Dabei widmen wir uns der Exterieurbeurteilung. Von Kopf bis Schweif analysieren wir das Exterieur verschiedener Pferde unterschiedlicher Rassen, unterschiedlichen Alters und mit unterschiedlichen bekannten Befunden. Jeder Teilnehmer erhält mit unserem vorbereiteten Beurteilungsbogen ein auf jedes Pferd anwendbares Werkzeug zur planvollen Beurteilung an die Hand. Anschließend ziehen wir Schlüsse über sinnvolle Trainingsplanung bei bestimmten Exterieurmerkmalen. Dabei lernen und arbeiten wir in Kleingruppen mit intensiver Beteiligungsmöglichkeit und gegenseitigem Austausch zur Vertiefung der aus der Theorie bekannten Inhalte, dem wichtigen Praxisbezug und der Eröffnung neuer Horizonte.

Dieser Kurs ist geeignet für Reiter, Trainer, Huffachleute und Therapeuten und Tierärzte, die ihre Kenntnisse vertiefen oder auffrischen möchten. Die Teilnahme ist mit eigenem Pferd möglich (Gastboxen und Weide für mitgebrachte Pferde stehen zur Verfügung) oder wir stellen unsere Lehrpferde zur Verfügung.

**Termin:** Präsenzworkshop 15. bis 16.10.22 im OsteoDressage Ausbildungszentrum in 89561 Dischingen

Theorie vorab von zuhause aus: [Trainingsplanung & Exterieur - OsteoDressage | elopage](#)

**Kosten:** 169 € inkl. MwSt. für das Online-Seminar + 169 € inkl. MwSt. für den Praxisworkshop

➤ Wenn Sie Ihr eigenes Pferd mitbringen und analysieren lassen möchten: 269 € inkl. zwei Übernachtungen

**Kursleitung:** Claudia Weingand, osteopathische Pferdetherapeutin und Fachbuchautorin

**Anmeldung:** bitte per email an [c.weingand@web.de](mailto:c.weingand@web.de)

**Alles über das OsteoDressage Konzept, die Referentinnen, Trainerausbildung und mehr: [www.osteodressage.com](http://www.osteodressage.com)**