



# LONGIEREN ALS DIALOG MASTERCLASS

Beim "Longieren als Dialog" geht es um ein physisch und psychisch sinnvolles Ganzkörpertraining an der Kappzaumlange im Hinblick auf Takt und Losgelassenheit (absichtlich ohne Hilfszügel). Klug kombinierte, sinnvoll aufeinander aufbauende und genau erklärte Übungsreihen bewirken ein verschleißarmes Ganzkörpertraining. Wir bewegen uns im Spannungsfeld zwischen Muskel- und Faszientraining, Beweglichkeit und Stabilität, ventraler und dorsaler Muskelkette, zwischen Biegung und Geradeaus.

Von den vielfältigen Übungen auch über Cavaletti und um Pylonen profitieren Menschen und Pferde jeden Ausbildungsstandes: sowohl Longier-Einsteiger als auch Jungpferde, Reha-Patienten und weiter fortgeschrittene Reitpferde.

**Dieses neue LAD Masterclass – Wochenende ist gedacht für fortgeschrittene Longenführer\*innen,**

- ✓ **die die Kurse LAD I und LAD II bereits belegt haben**
- ✓ **die sich in der Trainerausbildung befinden oder**
- ✓ **die einen Abschluss als LAD – Trainer\*in haben.**
- ✓ **IDEAL ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG**
  
- ❖ **Anspruchsvoller Unterricht und individuelles Coaching**
- ❖ **Fortgeschrittene Übungen, die über die Inhalte des LAD-Buches und der Prüfung hinaus gehen**
- ❖ **Arbeit mit interessanten Pferden, die ihr entweder mitbringen oder von uns bekommen könnt**
- ❖ **Gegenseitiger Austausch unter Kollg\*innen**
- ❖ **Zur Lizenzverlängerung auch gegenseitige Unterrichtserteilung und/oder Pferdetausch für persönliche Weiterentwicklung**
- ❖ **4 Praxiseinheiten plus Theorierunde plus ggf. Schülersein**

Termin: 11. und 12.6.22 \*

*(\* Die LAD-Masterclass lässt sich optimal kombinieren mit dem unmittelbar folgenden Intensivkurs, an dem auch die Reit-Trainer-Lizenz verlängert werden kann. Einmal anreisen, vielfältig weiterbilden!)*

Ort: OsteoDressage Ausbildungszentrum in 89561 Dischingen

Kosten: Praxisteil: 270 EUR zuzüglich 80 EUR für Lehrpferd oder Gastbox (2 Übernachtungen) inkl. MwSt.

Kursleitung: Katharina Möller, FN-Trainerin A, Ausbildungsleitung LAD – Trainer und OD – Trainer für kl. Reiten

Anmeldung: bitte per email an [info@katharina-moeller.com](mailto:info@katharina-moeller.com)



Alles über das OsteoDressage Konzept, die Referentinnen, Trainerausbildung und mehr: [www.osteodressage.com](http://www.osteodressage.com)