



# LONGIEREN ALS DIALOG



Beim “Longieren als Dialog” geht es um ein physisch und psychisch sinnvolles Ganzkörpertraining an der Kappzaumlange im Hinblick auf Takt und Losgelassenheit (absichtlich ohne Hilfszügel). Klug kombinierte, sinnvoll aufeinander aufbauende und genau erklärte Übungsreihen bewirken ein verschleißarmes Ganzkörpertraining. Wir bewegen uns im Spannungsfeld zwischen Muskel- und Faszientraining, Beweglichkeit und Stabilität, ventraler und dorsaler Muskelkette, zwischen Biegung und Geradeaus.

Von den vielfältigen Übungen auch über Cavaletti und um Pylonen profitieren Menschen und Pferde jeden Ausbildungsstandes: sowohl Longier-Einsteiger als auch Jungpferde, Reha-Patienten und weiter fortgeschrittene Reitpferde.

Der Kurs besteht aus zwei Teilen: Der **Theorieteil** enthält die Einführung in Ausrüstung, Hilfengebung und Konzept sowie “Trockenübungen” zum Einsatz der Longe, dem Gebrauch der Peitsche und dem Handwechsel. Diese Theorieeinheit können Sie sich räumlich und zeitlich völlig flexibel online ansehen, beliebig oft wiederholen und die Übungen in der eigenen Geschwindigkeit bequem von zuhause aus vorbereiten.

Der **Praxisteil** erstreckt sich über ein Wochenende, während dessen jede\*r Teilnehmer\*in drei Einheiten praktischen Einzelunterricht am Pferd erhält und vor Ort all Ihre Fragen geklärt werden.

In kleiner Gruppe findet intensives Lernen und Üben statt. Durch Zusehen und „Mitdenken“ bei den anderen Teilnehmer\*innen werden Inhalte vertieft und neue Horizonte eröffnet.

Die Teilnahme ist mit eigenem Pferd möglich (Gastboxen und Weide für mitgebrachte Pferde stehen zur Verfügung) oder wir stellen unsere gut ausgebildeten Lehrpferde zur Verfügung.

Dieser Kurs ist geeignet für Menschen jeden Alters und auf jedem Ausbildungsstand, vom Longiereinsteiger und Freizeitreiter bis hin zum Traineranwärter, für die dieser Kurs die Grundlage bildet und als Sichtung fungiert. Teilnehmende Pferde müssen mindestens vier Jahre alt sein.

- Termine: Online-Theorieteil: jederzeit buchbar und bei freier Zeiteinteilung von zuhause aus bearbeiten  
Praxisteil: 14. - 15.8.21, Samstag ganztägig und Sonntag vormittags
- Ort: Praxisteil im OsteoDressage Ausbildungszentrum in 89561 Dischingen
- Kosten: Online-Theorieseminar 49 EUR inkl. MwSt.  
Praxisteil: 220 EUR zuzüglich 80 EUR für Lehrpferd oder Gastbox (2Übernachtungen) inkl. MwSt.
- Kursleitung: Katharina Möller, FN-Trainerin A, Ausbildungsleitung GTKR/LAD
- Anmeldung: bitte per email an [info@katharina-moeller.com](mailto:info@katharina-moeller.com)

Weitere Informationen zum Longieren als Dialog: [www.longieren-als-dialog.de](http://www.longieren-als-dialog.de)

Alles über das OsteoDressage Konzept, die Referentinnen, Trainerausbildung und mehr: [www.osteodressage.com](http://www.osteodressage.com)