

Beim “Longieren als Dialog” geht es um ein physisch und psychisch sinnvolles Ganzkörpertraining an der Kappzaumlange im Hinblick auf Takt und Losgelassenheit (absichtlich ohne Hilfszügel). Klug kombinierte, sinnvoll aufeinander aufbauende und genau erklärte Übungsreihen bewirken ein verschleißarmes Ganzkörpertraining. Wir bewegen uns im Spannungsfeld zwischen Muskel- und Faszientraining, Beweglichkeit und Stabilität, ventraler und dorsaler Muskelkette, zwischen Biegung und Geradeaus.

Von den vielfältigen Übungen auch über Cavaletti und um Pylonen profitieren Menschen und Pferde jeden Ausbildungsstandes: sowohl Longier-Einsteiger als auch Jungpferde, Reha-Patienten und weiter fortgeschrittene Reitpferde.

Dieser Aufbaukurs bestehend aus 4 Praxiseinheiten eignet sich für alle, die den Kurs “Longieren als Dialog I” bereits belegt haben und die Inhalte vertiefen und weitere fortgeschrittenere Übungen kennen lernen und anwenden möchten.

Die teilnehmenden Pferde und Menschen müssen die Basisübung in Schritt und Trab sicher beherrschen und fit genug sein zum Longieren von Galopp und über Cavaletti. Theoretische Grundlagen (Form folgt Funktion, Prinzipien der Hilfengebung) werden vorausgesetzt und können gerne vorab mittels Buch und Online-Theorieseminar wiederholt werden.

Für (angehende) Longiertrainer beinhaltet dieser Kurs außerdem die Unterrichtserteilung im Longieren.

Ort: OsteoDressage Ausbildungszentrum in 89561 Dischingen  
Kosten: Praxisteil: 270 EUR zuzüglich 80 EUR für Lehrpferd oder Gastbox (2 Übernachtungen) inkl. MwSt.  
Kursleitung: Katharina Möller, FN-Trainerin A, Ausbildungsleitung LAD – Trainer und OD – Trainer für kl. Reiten  
Anmeldung: bitte per email an [info@katharina-moeller.com](mailto:info@katharina-moeller.com)



Alles über das OsteoDressage Konzept, die Referentinnen, Trainerausbildung und mehr: [www.osteodressage.com](http://www.osteodressage.com)