

Geländewochenende

Praxiskurs „Sportlich ausreiten & effizient gymnastizieren“

Training im Gelände ist hocheffizient, wenn man es klug gestaltet. Im Rahmen des Kurses werden wir auf unterschiedlichen Böden in den drei Grundgangarten unterwegs sein, Tempounterschiede und verschiedene Übungen reiten, die die Kraftausdauer und die Koordination sowie Takt, Losgelassenheit, Anlehnung, Geraderichtung, Schwung, Versammlung und Durchlässigkeit des Pferdes verbessern.

Das wunderschöne Gelände des historischen, verkehrsfreien Wildparks bietet beste Voraussetzungen. Unter qualifizierter Anleitung mit sicherem Führpferd werden Sie in Kleingruppen intensiv betreut.

Ablauf des Kurses:

- **Freitagnachmittag:**
 - ✓ Kleingruppenunterricht in der Reithalle: Praktische Grundlagen für sportlicheres Ausreiten
 - ✓ Theorieunterricht
- **Samstag und Sonntag:**
 - ✓ Je ein geführter Ausritt in passend zusammengestellten kleinen Gruppen in Schritt, Trab und Galopp mit interessanten Übungen in unterschiedlichem Gelände auf individuellem Niveau

Voraussetzungen zur Teilnahme:

- Das Pferd ist mindestens fünfjährig, wird seit mindestens einem Jahr in Schritt, Trab und Galopp geritten und war bereits im Gelände
- Hufschutz empfohlen
- Teilnahme mit Lehrpferd ist möglich für Reiter, die bereits bei uns geritten sind. Bitte per Email anfragen: c.weingand@web.de

Infos und Anmeldung:

- Ort: OsteoDressage Ausbildungszentrum in 89561 Dischingen
- Termin: 1. bis 3.7.2022
- Kosten: 270 EUR zuzüglich 80 EUR für Lehrpferd oder Gastbox (2 Übernachtungen) inkl. MwSt.
- Kursleitung: Claudia Weingand, OsteoDressage Trainer klassisches Reiten, osteopathische Pferdetherapeutin
- Anmeldung: bitte per email an c.weingand@web.de



Alles über das OsteoDressage Konzept, die Referentinnen, Trainerausbildung und mehr: www.osteodressage.com