



Workshop Hilfengebung

In diesem Workshop üben wir in kleiner Gruppe die Einzelteile der Hilfengebung im Sinne der klassischen Reiterei. Wie genau gibt man beispielsweise eine annehmende Zügelhilfe, auf welche Weise wird das Gewicht verlagert, wie funktioniert der Drehsitz, wie dosiere ich feine Schenkelhilfen? Wir erarbeiten uns die Zusammenhänge ganz praktisch am eigenen Körper, und zwar in verschiedenen „Trockenübungen“ ohne Pferde.

Workshop-Inhalte und Ablauf:

Samstag

- I. Theoretische Einführung: Systematik der Hilfengebung
- II. Übung: Die Gewichtshilfen. Selbsterfahrung.
- III. Übung: Der Drehsitz
- IV. Theorie + Übung: Die Schenkelhilfen
- V. Fragen, Diskussion, Praxisbeispiele

Sonntag

- I. Theoretische Einführung: Die Zügelhilfen als „I-Tüpfelchen“
- II. Definitionen + Zusammenhänge: Anlehnung-Beizäumung-Selbsthaltung-Leichtheit
- III. Übung: Die fünf Zügelhilfen.
- IV. Spielend lernen: Langzügel und mehr
- V. Haltung/Einwirkungsweise/Bewegungsrichtung/Intensität und Timing
- VI. Fragen, Diskussion, Praxisbeispiele

Wer kann mitmachen?

Teilnehmen können Jugendliche und Erwachsene jeden Ausbildungsstandes, Pferde werden nicht benötigt! Der Workshop eignet sich sowohl für „ganz normale“ Freizeitreiter, als auch für (angehende) Reitlehrer und Trainer.

Ort: OsteoDressage Ausbildungszentrum in 89561 Dischingen

Kosten : 200 EUR incl. 19%MwSt

Referentin: Katharina Möller, FN-Trainerin A, Ausbildungsleitung LAD-Trainer und OD – Trainer für klassisches Reiten

Anmeldung: bitte per mail an info@katharina-moeller.com

Weitere Informationen: www.osteodressage.com